

端山保育園

2013年07月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	塩せんべい、スキムミ	2	ウエハース、スキムミルク	3	甘辛せんべい、スキムミ	4	カステラ、スキムミルク	5	塩せんべい、スキムミ	6	鉄強化ビスケット
昼食	ご飯(胚芽米)、にゅうめん汁、さばと玉ねぎのみそ煮、ほうれん草の彩りあえ、ミニトマト		とうもろこし御飯、五目		ご飯(胚芽米)、みそ汁(あさり)、擬製豆腐(具たくさん)、さつま芋の甘煮		ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、鮭の酒蒸し、ブロッコリーの和風マヨネーズ、桃のヨーグルト		ケチャップ海老ライス、キラキラスープ、ナゲット、トマトのサラダ(とうもろこし)、ぶどう		牛肉のみそ丼、バナナ、チーズ(棒)	
午後	玄米フレークスナック		牛乳130、エビトースト		お子様スパゲティ、チーズ		五平餅		牛乳130、クッキー・手作り		塩せんべい	
午前	8	塩せんべい、スキムミ	9	ウエハース、スキムミルク	10	甘辛せんべい、スキムミ	11	カステラ、スキムミルク	12	ウエハース、スキムミルク	13	鉄強化ビスケット
昼食	中華風おこわ、中華風クリームスープ、ナムルと蒸しかぼちゃ、パイン缶		ご飯(胚芽米)、豚汁(じゃが芋)、白身魚の揚げ煮、きゅうりの酢の物(れんこん)		ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、豆腐と青菜のチャンプルー、粉ふき芋		ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、シュウマイ、ピーマンのゴマ和え、フルーツカクテル		ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干し・かぼちゃ)、さばの黄金焼き、きんぴらごぼう(さやいんげん)、キウイフルーツ		ツナスパゲティ、バナナ、チーズ(棒)	
午後	フライドポテト、干しプルーン		牛乳130、ピーナツバターサンド		オムチーズパスタ(チーズ味)		昆布おにぎり		ゆでとうもろこし		塩せんべい	
午前	15		16	ウエハース	17	甘辛せんべい、スキムミ	18	カステラ、スキムミルク	19	塩せんべい、スキムミ	20	鉄強化ビスケット
昼食	 海の日		お弁当日		ご飯(胚芽米)、中華スープ(干し海老)、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりの黒ごまサラダ		ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、鶏肉の竜田揚げ、大根サラダ、もも缶		パン・ロールパン、トマトスープ、えびフライ、スパゲティのツナサラダ、すいか		カレーライス・シーフード、バナナ、チーズ(棒)	
午後			バナナヨーグルト、ビスケット		おやつ・焼きうどん、チーズ(棒)		のりサンド		牛乳130、フルーツのゼリーがけ		塩せんべい	
午前	22	塩せんべい、スキムミ	23	鉄強化ビスケット	24	甘辛せんべい、スキムミ	25	塩せんべい、スキムミ	26	カステラ、スキムミルク	27	鉄強化ビスケット
昼食	パセリピラフ、トマトスープ(じゃが芋)、鶏肉とコーンのカップ焼き、ゆで野菜(ブロッコリー・キャベツ)		お弁当日		ご飯(胚芽米)、みそ汁(とうがん・えび)、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、キャベツの昆布あえ、パイン缶		ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・あげ)、豚のしゃぶしゃぶ風あえ物、かぼちゃの甘煮		ご飯(胚芽米)、豆乳スープ、鮭のコーンフライ、ひじきと枝豆のサラダ		ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)	
午後	和風プリン、種無しプルーン		牛乳130、あげぱん(きな粉)		おやつ・焼きそば		フルーツゼリー		牛乳130、カップケーキ・モロヘイヤ		塩せんべい	
午前	29	塩せんべい、スキムミ	30	ウエハース、スキムミルク	31	甘辛せんべい、スキムミ						
昼食	じゃこふりかけ御飯、豆腐すまし汁(つるな)、夏野菜の肉みそかけ、もやしのゆかりあえ		ご飯(胚芽米)、糸昆布とごぼうのみそ汁、蒸し魚のあんかけ、きゅうりとホタテのサラダ、ヨーグルト		ご飯(胚芽米)、そうめん汁(ほうれん草)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、キャベツの香り漬け、トマト							
午後	ミニアメリカンドッグ		牛乳130、チーズパン		おやつ・冷やし中華							