

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 カステラ、スキムミルク	3 ウエハース、スキムミルク	4 甘辛せんべい、スキムミ	5 鉄強化ビスケット、スキ	6 甘辛せんべい、スキムミ	7 塩せんべい、スキムミ
昼食	牛肉のみそ丼、豆腐すまし汁(つるな)、いんげん胡麻あえ、フルーツポンチ	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、厚揚げの甘酢あんかけ、さつま芋素揚げ、野菜炒め(キャベツ・玉ねぎ)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(とうがん・えび)、シュウマイ、春雨と炒り卵のサラダ、ミニトマト	七夕・枝豆ご飯、七夕・キラキラスープ、七夕・七夕バーグ、七夕・ポテトサラダ、七夕・天の川ソテー、すいか	ソース焼きそば、バナナ、チーズ(棒)
午後	あべかわもち	エビトースト	牛乳130、おやつ・焼きうどん	昆布おにぎり	牛乳130、お好み焼き・納豆	塩せんべい
午前	9 ウエハース、スキムミルク	10 鉄強化ビスケット、スキ	11 甘辛せんべい、スキムミ	12 カステラ、スキムミルク	13 ウエハース、スキムミルク	14 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	タコライス、おくらスープ(しらす)、果物のヨーグルトあえ(ミックス)、なすの甘辛いため	ご飯(胚芽米)、白玉すまし汁(つるな)、あじのから揚げ、ひじきと枝豆の炒め酢、すいか	ご飯(胚芽米)、豚汁(じゃが芋)、松風焼き・豆腐いり、ごぼうときゅうりのサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・あげ)、牛肉とさやいんげんの炒め物、茹でブロッコリー、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、のっぺい汁(鶏肉)、すずきのエスカベージュ、小松菜のピーナッツあえ、パイン缶	カレーライス・夏、バナナ、チーズ(棒)
午後	和風プリン	牛乳130、コーンチーズトースト	お子様スパゲティ	お焼き・御飯	マカロニきな粉、牛乳130	塩せんべい
午前	16	17 鉄強化ビスケット、スキ	18 甘辛せんべい、スキムミ	19 カステラ、スキムミルク	20 塩せんべい、スキムミ	21 ウエハース、スキムミルク
昼食	海の日	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、豚のしゃぶしゃぶ風あえ物、かぼちゃの煮物	ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、大豆と揚げじゃが芋の煮物、モロヘイヤのお浸し	お子様ランチ・型抜きジャムサンド、冬瓜カレー汁、お子様ランチ・ナゲット、お子様ランチ・そらまめのホクホクサラダ、すい牛乳130、ミニアメリカンドッグ	冷やし中華、バナナ、チーズ(棒)
午後		クッキー・海苔胡麻	冷やしサラダそうめん	ツナチャーハン		塩せんべい
午前	23 甘辛せんべい、スキムミ	24 ウエハース、スキムミルク	25 甘辛せんべい、スキムミ	26 カステラ、スキムミルク	27 鉄強化ビスケット、スキ	28 カステラ、スキムミルク
昼食	ほうれん草チャーハン、コーンスープ(中華風)、春雨サラダ、牛肉と野菜の大和煮	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・長ねぎ)、まぐろとしめじの炒め物、トマトとポイルブロッコリー	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、豆腐のカレーあん、粉ふき芋、牛乳寒天	ご飯(胚芽米)、おくらスープ(卵)、鶏のから揚げ・ごま風味、コールスローサラダ、巨峰	ご飯(胚芽米)、鶏ささ身の吸い物、さばのみそ煮、ピーンと野菜のソテー	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後	クルミとシリアルミルクかけ	ピーナツバターサンド	おやつ・焼きそば(桜海老)	ヨーグルトシャーベツト	牛乳130、ゆでとうもろこし	塩せんべい
午前	30 カステラ、スキムミルク	31 ウエハース、スキムミルク				
昼食	鮭寿司、豆腐すまし汁(つるな)、ちくわ2色揚げ、きゅうりとチーズの酢の物	ご飯(胚芽米)、夏野菜スープ、鮭のコーンフライ、切干し大根とひじきのサラダ、キウイフルーツの蜂蜜かけ				
午後	ケーキ・キャロット	牛乳130、フレンチトースト(食パン)				