

端山保育園

2013年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 甘辛せんべい
昼食						牛肉のみそ丼、バナナ、チーズ(棒)
午後						塩せんべい
午前	3 塩せんべい、スキムミ	4 ウエハース、スキムミ	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 カステラ、スキムミルク	7 ウエハース、スキムミ	8 鉄強化ビスケット
昼食	マーボーツナ丼、中華スープ(野菜)、きゅうりとコーンのサラダ、オレンジ	ご飯(胚芽米)、けんちん汁(豚肉)、あじの香り焼き、キャベツの昆布あえ、バナナ	ご飯(胚芽米)、コンスープ(中華風)、豆腐のカレーあん、ブルーベリーヨーグルト、粉ふき芋	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、真珠蒸し、春雨ともやしのソテー	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、鮭のコーンマヨネーズ焼き、豆腐みそ汁(わかめ)、れんこのきんぴら・豚挽き肉、バナナ
午後	豆腐団子(あずき)	牛乳130、フレンチトースト(フランスパン)	お子様スパゲティ	のりサンド	牛乳130、バナナハードケーキ	塩せんべい
午前	10 塩せんべい、スキムミ	11 ウエハース、スキムミ	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 カステラ、スキムミルク	14 ウエハース、スキムミ	15 鉄強化ビスケット
昼食	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ(棒)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・長ねぎ)、鮭の西京焼き、ひじきと大豆の炒り煮	ご飯(胚芽米)、大豆のスープ、ハンバーグ・煮込み、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、パイン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、豆腐の肉あんかけ、ゆで野菜(アスパラ)	ご飯(胚芽米)、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、いわしのかば焼き、切干し大根のサラダ	なすミートスパゲティ、バナナ、チーズ(棒)
午後	黒糖わらび餅	牛乳130、コーンマヨネーズトースト	黒糖蒸しパン	きな粉おはぎ	おやつ・焼きそば(桜海老)、種無しブルー	塩せんべい
午前	17 塩せんべい、スキムミ	18 鉄強化ビスケット、スキ	19 甘辛せんべい、スキムミ	20 塩せんべい、スキムミ	21 カステラ、スキムミルク	22 鉄強化ビスケット
昼食	鶏肉の照り焼き丼、麩のすまし汁(みつば)、きゅうりの昆布あえ、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、白玉すまし汁(五目)、さばのみそ煮、春雨ともやしのソテー	ご飯(胚芽米)、おくらスープ、豆腐のグラタン、コールスローサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、肉団子と新じゃがのあまから煮、トマト	かえるパン、野菜スープ(キャベツ)、鶏肉のマーマレード焼き、豚肉とたまねぎのカレー炒め、メロン	ハヤシライス・豚肉レバー、バナナ、チーズ(棒)
午後	牛乳130、コーンフレーク、レーズン	牛乳130、おやつ・ホットドッグ	おやつ・焼きうどん	お焼き・御飯	牛乳130、ケーキ・豆乳	塩せんべい
午前	24 塩せんべい、スキムミ	25 鉄強化ビスケット、スキ	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 ウエハース、スキムミ	29 鉄強化ビスケット
昼食	ひじきの御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、ちくわ磯辺揚げ、ほうれん草ともやしのごまあえ	ご飯(胚芽米)、五目みそ汁(大根・あげ)、まぐろカツ、せん野菜(キャベツ)、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、擬製豆腐(具たくさん)、ほうれん草の磯あえ、もも缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(とうがん・えび)、鶏のから揚げ・ごま風味、キャベツのツナサラダ、トマト	ご飯(胚芽米)、そうめん汁(ほうれん草)、鮭の塩焼き、じゃが芋と鶏肉の煮物、キウイフルーツ	ソース焼きそば、バナナ、チーズ(棒)
午後	マカロニきな粉、種無しブルー	あんぱん、牛乳130	焼きうどんの肉あんかけ	ミニアメリカンドッグ	牛乳130、クッキー・セサミ	塩せんべい