

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 塩せんべい、スキムミ	2 ウエハース、スキムミルク
昼食					ご飯(胚芽米)、にゅうめん汁、さばのみそ煮、ほうれん草の磯あえ、フルーツカクテル	カレーライス・シーフード、バナナ、チーズ(棒)
午後					牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	4 磯部せんべい、スキムミ	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 ウエハース、スキムミルク	7 磯部せんべい、スキムミ	8 鉄強化ビスケット、スキ	9 ウエハース、スキムミルク
昼食	チキンとごぼうのバターライス、大豆のスープ、スパゲティのサラダ(ソルト)、パイン缶	ご飯(胚芽米)、納豆汁、魚とじゃが芋の煮物、ピーマンの塩昆布あえ、もも缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、大豆と揚げじゃが芋の煮物、きゅうりとチーズの酢の物	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、豚肉のねぎ焼き、きゅうりの昆布あえ、かぼちゃとえびの甘煮	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・長ねぎ)、鮭の酒蒸し、野菜炒め、桃のヨーグルト	レバーミートスパゲティ、バナナ、チーズ(棒)
午後	じゃが芋のホイイル蒸し	牛乳130、あげぱん(グラニュー糖)	おやつ焼きそば(桜海老)	時雨おにぎり	マカロニきな粉、チーズ(棒)、牛乳130	塩せんべい
午前	11 ウエハース、スキムミルク	12 鉄強化ビスケット、スキ	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 カステラ、スキムミルク	15 ウエハース、スキムミルク	16 塩せんべい、スキムミ
昼食	鶏肉の照り焼き丼、ブロッコリーのごまあえ、いちごヨーグルト	お弁当日  あんぱん	ご飯(胚芽米)、とろろ汁、凍り豆腐のはさみ煮、チンゲン菜と卵の炒め物、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、白玉すまし汁(つるな)、キャベツと豚肉のみそ炒め、春雨ときゅうりの酢の物(みかん)、マCHEDニア	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・青菜)、いわしの利休揚げ、ブロッコリーの和風マヨネーズ、きんぴらごぼう(さやいんげ)	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後	和風プリン	おやつ・コーンラーメン、牛乳130	おやつ・コーンラーメン、牛乳130	のりサンド、ヨーグルト	牛乳130、お好み焼き・ニラ入り	塩せんべい
午前	18 塩せんべい、スキムミ	19 ウエハース、スキムミルク	20 甘辛せんべい、スキムミ	21 カステラ、スキムミルク	22 ウエハース、スキムミルク	23 カステラ、スキムミルク
昼食	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、あじの香り焼き、ポテトサラダ	大空御飯、麩のすまし汁(ほうれん草)、じゃが芋とひき肉の煮物、キャベツのツナマヨネーズあえ	ご飯(胚芽米)、コンスープ(中華風)、マーボー豆腐、ナムルと蒸しかぼちゃ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(とうがん・えび)、鮭の香り味噌焼き、コールスローサラダ、オレンジ	かえるパン、野菜スープ(キャベツ)、鶏肉のマーマレード焼き、豚肉とたまねぎのカレー炒め	中華風肉みそうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	玄米フレークスナック	おやつ・ホットドッグ、牛乳130	おやつ・焼きうどん	バナナハードケーキ	牛乳130、フルーツのゼリーがけ	塩せんべい
午前	25 塩せんべい、スキムミ	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 鉄強化ビスケット、スキ	28 カステラ、スキムミルク	29 鉄強化ビスケット、スキ	30 ウエハース、スキムミルク
昼食	ご飯(胚芽米)、鶏ささ身の吸い物、まぐろとしめじの炒め物、さつま芋の甘煮	お弁当日  ピザトースト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、豆腐と青菜のチャンプルー、ミニトマト、いんげん胡麻あえ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、キャベツ畑のミンチかつ、ひじきと枝豆のサラダ、オレンジ	ご飯(胚芽米)、豆腐すまし汁(わかめ)、いかとえびの蒸団子、野菜炒め(たけのことチンゲン菜)、キウイフルーツの蜂蜜	ご飯(胚芽米)、マカロニシチュー、バナナ、チーズ(棒)
午後	牛乳くず餅		牛乳130、お子様スパゲティ	まぐろの炒飯	牛乳130、ドーナツ・ごま	塩せんべい