端山保育園

2014年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 カステラ、スキムミルク	2 塩せんべい、スキムミ	3
昼食				ご飯（胚芽米）、わかめスープ（コーン）、コロッケ、もやしのカレー風味	節句・鯉のぼりパン、チキンスープ（芋）、フルーツカクテル	
午後				ラスク・きな粉	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	
午前	5	6	7 甘辛せんべい、スキムミ	8 カステラ、スキムミルク	9 塩せんべい、スキムミ	10 鉄強化ビスケット
昼食			ご飯（胚芽米）、にゅうめん汁、メルルーサのカレー天ぷら、ほうれん草の磯あえ、オレンジ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（あさり）、シュウマイ、キャベツの香り漬け、ブルーベリーヨーグルト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、ししゃものフライ、ひじきときゅうりのサラダ	ケチャップスパゲティー、バナナ、チーズ（棒）
午後			青菜とウインナーのスパゲティー	ツナチャーハン	牛乳130、蒸しパン・黒糖（卵・牛乳なし）	塩せんべい
午前	12 クッキー、スキムミルク	13 ウエハース、スキムミルク	14 甘辛せんべい、スキムミ	15 カステラ、スキムミルク	16 甘辛せんべい、スキムミ	17 鉄強化ビスケット
昼食	カレーライス・簡単、花野菜のサラダ（卵）、チーズ（棒）	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・青菜）、畑のハンバーグ、コールスローサラダ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・わかめ）、豚肉の香味焼き、たけのこと根菜の煮物	ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（わかめ）、さわらとごぼうの煮つけ、野菜炒め（コーン・キャベツ）、パイン缶	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ（棒）
午後	大学芋	あんぱん	牛乳130、おやつ・焼きそば	お焼き・御飯	牛乳130、チヂミ	塩せんべい
午前	19 クッキー、スキムミルク	20 ウエハース、スキムミルク	21 甘辛せんべい、スキムミ	22 カステラ、スキムミルク	23 塩せんべい、スキムミ	24 鉄強化ビスケット
昼食	五目御飯、豆腐みそ汁（なめこ）、ちくわ2色揚げ、きゅうりとわかめの酢の物、トマト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、鮭の塩焼き、きんぴらごぼう（豚ひき肉）、キウイフルーツ	ご飯（胚芽米）、かき玉汁（チンゲン菜）、厚揚げのそぼろ煮、キャベツの昆布あえ、グレープフルーツ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（厚揚げ・大根）、とんちゃん焼き、ブロッコリーのマヨネーズあえ	ハンバーガー、クラムチャウダー（粒コーン）、お子様ランチ・フライドポテト、スパゲティーのサラダ（ソルト）	カレーライス・ドライ、バナナ、チーズ（棒）
午後	かぼちゃもち、チーズ（棒）	牛乳130、コーンチーズトースト	蒸しパン・チーズ	昆布おにぎり	牛乳130、いちごミルクゼリー	塩せんべい
午前	26 クッキー、スキムミルク	27 ウエハース、スキムミルク	28 甘辛せんべい、スキムミ	29 カステラ、スキムミルク	30 塩せんべい、スキムミ	31 鉄強化ビスケット
昼食	チキンとごぼうのバターライス、わかめスープ（キャベツ）、マセドアンサラダ、バナナ	ご飯（胚芽米）、鶏ささ身の吸い物、魚とじゃが芋の煮物、きゅうりの華風サラダ、もも缶	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぶ）、豆腐と青菜のチャンプルー、かぼちゃの甘煮	ご飯（胚芽米）、みそ汁（切干し・玉ねぎ）、豚かつ、せん野菜（キャベツ・人参・きゅうり）、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、鮭の酒蒸し、いんげんのごまよごし	ご飯（胚芽米）、コーンスープ（中華風）、真珠蒸し（おから）、春雨サラダ、オレンジ
午後	芋けんぴ	フレンチトースト（豆乳）	牛乳130、おやつ焼きうどん・ソース	みそ焼きおにぎり	牛乳130、お好み焼き・豆乳	塩せんべい