

端山保育園

2013年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 甘辛せんべい、スキムミ	2 カステラ、スキムミルク	3	4
昼食			ご飯(胚芽米)、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐(キッズ)、ほうれん草ともやしのナムル、パイン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、鶏のから揚げ・ごま風味、ひじきとキャベツのサラダ、ミニトマト	憲法記念日	みどりの日
午後			おやつ・焼きうどん	ケーキ・ホットピーチ		
午前	6	7 鉄強化ビスケット、スキ	8 カステラ、スキムミルク	9 甘辛せんべい、スキムミ	10 ウエハース、スキムミ	11 甘辛せんべい
昼食	振替休日	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、さばの黄金焼き、たけのこと根菜の煮物、いちご	節句・鯉のぼりパン、チキンスープ(芋)、フルーツカクテル	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、豚の焼き肉、粉ふき芋	ご飯(胚芽米)、かき玉汁(チンゲン菜)、メルルーサの香り揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、キウイフルーツ	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後		黒糖わらび餅	おやつ・ツナスパゲティ	ほうれん草のチャーハン	牛乳130、お好み焼き・ニラ入り	塩せんべい
午前	13 塩せんべい、スキムミ	14 ウエハース、スキムミ	15 甘辛せんべい、スキムミ	16 カステラ、スキムミルク	17 塩せんべい	18 甘辛せんべい
昼食	中華どんぶり、きゅうりの昆布あえ、バナナ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、ぶりの照り焼き、れんこのきんぴら・豚挽き肉	ご飯(胚芽米)、みそ汁(あさり)、豆腐と青菜のチャンプルー、里芋のサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・わかめ)、キャベツと豚肉の重ね蒸し、アスパラサラダ	わくわく洋風丼、豆乳スープ、切干し大根とひじきのサラダ	中華風肉みそうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	みどり団子	牛乳130、フレンチトースト(フランスパン)	おやつ・コーンラーメン	ツナチャーハン	牛乳130、カラフルカップ	塩せんべい
午前	20 塩せんべい、スキムミ	21 ウエハース、スキムミ	22 甘辛せんべい、スキムミ	23 カステラ、スキムミルク	24 ウエハース、スキムミ	25 甘辛せんべい
昼食	カレーライス・大豆、キャベツのツナマヨネーズあえ、オレンジ	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、トマトスープ(じゃが芋)、豆腐のグラタン、ゆで野菜(ブロッコリー)、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(小松菜)、真珠蒸し、春雨と炒り卵のサラダ	ご飯(胚芽米)、鶏ささ身の吸い物、えびと野菜のかき揚げ、キャベツの香り漬け	ご飯(胚芽米)、中華スープ、たらと野菜の香草フライ、キャベツとわかめのごま酢あえ、オレンジ
午後	豆腐団子(あずき)	チーズパン	じゃが芋のホイル蒸し、牛乳130、種無しブルーベリー	お焼き・御飯	ホットケーキ・チーズ、牛乳130	塩せんべい
午前	27 塩せんべい、スキムミ	28 鉄強化ビスケット、スキ	29 甘辛せんべい、スキムミ	30 カステラ、スキムミルク	31 ウエハース、スキムミ	
昼食	散らし寿司(コーン)、豆腐すまし汁(わかめ)、ちくわ磯辺揚げ、キャベツの甘酢あえ	ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、さわらのごま照り焼き、チンゲン菜のさっと煮、バナナ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・もやし)、おからのコロケ、プチトマトとブロッコリー	ジャムサンド、コーンスープ(玉ねぎ)、チキンのチーズ焼き、コールスローサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、魚とじゃが芋の煮物、小松菜のお浸し、パイン缶	
午後	プリン	牛乳130、コーンフレーク、レーズン	昆布おにぎり	蒸しパン・ぶどう	牛乳130、ごませんべい、チーズ(キャンディー)	