

# 端山保育園

## 2013年05月分の献立

|    | 月曜日                                      | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日   |
|----|--|---|--|--|---|---|
| 午前 |  |   | 1 甘辛せんべい、スキムミ                                      | 2 カステラ、スキムミルク  | 3   | 4   |
| 昼食 |  |   | ご飯(胚芽米)、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐(キッズ)、ほうれん草ともやしのナムル、パイン缶 | ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、鶏のから揚げ・ごま風味、ひじきとキャベツのサラダ、ミニトマト | 憲法記念日   | みどりの日   |
| 午後 |  |   | おやつ・焼きうどん  | ケーキ・ホットピーチ   |  |   |
| 午前 | 6  | 7 鉄強化ビスケット、スキ   | 8 カステラ、スキムミルク                                      | 9 甘辛せんべい、スキムミ  | 10 ウエハース、スキムミ   | 11 甘辛せんべい                                     |
| 昼食 | 振替休日                                     | ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、さばの黄金焼き、たけのこと根菜の煮物、いちご  | 節句・鯉のぼりパン、チキンスープ(芋)、フルーツカクテル                       | ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、豚の焼き肉、粉ふき芋                        | ご飯(胚芽米)、かき玉汁(チンゲン菜)、メルルーサの香り揚げ、ひじきと大豆の炒り煮、キウイフルーツ                                   | ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)                          |
| 午後 |  | 黒糖わらび餅  | おやつ・ツナスパゲティ  | ほうれん草のチャーハン  | 牛乳130、お好み焼き・ニラ入り  | 塩せんべい   |
| 午前 | 13 塩せんべい、スキムミ                            | 14 ウエハース、スキムミ   | 15 甘辛せんべい、スキムミ                                     | 16 カステラ、スキムミルク                                       | 17 塩せんべい  | 18 甘辛せんべい                                     |
| 昼食 | 中華どんぶり、きゅうりの昆布あえ、バナナ                     | ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、ぶりの照り焼き、れんこのきんぴら・豚挽き肉  | ご飯(胚芽米)、みそ汁(あさり)、豆腐と青菜のチャンプルー、里芋のサラダ               | ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・わかめ)、キャベツと豚肉の重ね蒸し、アスパラサラダ           | わくわく洋風丼、豆乳スープ、切干し大根とひじきのサラダ   | 中華風肉みそうどん、バナナ、チーズ(棒)                          |
| 午後 | みどり団子                                    | 牛乳130、フレンチトースト(フランスパン)  | おやつ・コーンラーメン  | ツナチャーハン  | 牛乳130、カラフルカップ   | 塩せんべい   |
| 午前 | 20 塩せんべい、スキムミ                            | 21 ウエハース、スキムミ   | 22 甘辛せんべい、スキムミ                                     | 23 カステラ、スキムミルク                                       | 24 ウエハース、スキムミ   | 25 甘辛せんべい                                     |
| 昼食 | カレーライス・大豆、キャベツのツナマヨネーズあえ、オレンジ            | お弁当日<br> | ご飯(胚芽米)、トマトスープ(じゃが芋)、豆腐のグラタン、ゆで野菜(ブロッコリー)、グレープフルーツ | ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(小松菜)、真珠蒸し、春雨と炒り卵のサラダ                  | ご飯(胚芽米)、鶏ささ身の吸い物、えびと野菜のかき揚げ、キャベツの香り漬け   | ご飯(胚芽米)、中華スープ、たらと野菜の香草フライ、キャベツとわかめのごま酢あえ、オレンジ |
| 午後 | 豆腐団子(あずき)                                | チーズパン   | じゃが芋のホイル蒸し、牛乳130、種無しブルーベリー                         | お焼き・御飯   | ホットケーキ・チーズ、牛乳130  | 塩せんべい   |
| 午前 | 27 塩せんべい、スキムミ                            | 28 鉄強化ビスケット、スキ  | 29 甘辛せんべい、スキムミ                                     | 30 カステラ、スキムミルク                                       | 31 ウエハース、スキムミ   |   |
| 昼食 | 散らし寿司(コーン)、豆腐すまし汁(わかめ)、ちくわ磯辺揚げ、キャベツの甘酢あえ | ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、さわらのごま照り焼き、チンゲン菜のさっと煮、バナナ  | ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・もやし)、おからのコロケ、プチトマトとブロッコリー          | ジャムサンド、コーンスープ(玉ねぎ)、チキンのチーズ焼き、コールスローサラダ               | ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、魚とじゃが芋の煮物、小松菜のお浸し、パイン缶   |   |
| 午後 | プリン                                      | 牛乳130、コーンフレーク、レーズン  | 昆布おにぎり   | 蒸しパン・ぶどう   | 牛乳130、ごませんべい、チーズ(キャンディー)  |   |
|    |  |   |  |  |   |   |
|    |  |   |  |  |   |   |
|    |  |   |  |  |   |   |