

端山保育園

2014年02月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 鉄強化ビスケット
昼食						中華風肉みそうどん、チーズ(棒)、バナナ
午後						塩せんべい
午前	3 塩せんべい、スキムミ	4 ウエハース、スキムミルク	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 塩せんべい、スキムミ	7 ウエハース、スキムミルク	8 鉄強化ビスケット
昼食	節分・鬼ライス、節分・鬼棒、節分・あさりとキャベツのスープ煮、ひじきときゅうりのサラダ、オレンジ	ご飯(胚芽米)、のっぺい汁、わかさぎの天ぷら、白菜ののりあえ、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、ミートローフ(豆腐)、キャベツの磯あえ、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、玉ねぎとセロリのスープ、ひき肉の春巻き、春雨ときゅうりの酢の物(みかん)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、白身魚のふわふわ焼き、根菜と里芋の煮物、キウイフルーツ	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ(棒)
午後	えだまめ蒸パン	あんぱん	牛乳130、おやつ・コーンラーメン	五平餅(ひじき御飯)	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	10 塩せんべい、スキムミ	11	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 カステラ、スキムミルク	14 ウエハース、スキムミルク	15 鉄強化ビスケット
昼食	ご飯(胚芽米)、豆腐すまし汁(わかめ)、さばのみそ煮、ほうれん草としめじのソテー(ベーコン)、いちご		ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・もやし)、おからのコロッケ、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)、りんご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(白菜・油揚げ)、肉じゃが(ひき肉)、小松菜のお浸し、トマト	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(ほうれん草)、かじきの竜田揚げ、大根と鶏肉の煮物	カレーライス・手作り、バナナ、チーズ(棒)
午後	マカロニきな粉		牛乳130、おやつ・あんかけうどん	ツナチャーハン	牛乳130、蒸しパン・黒糖(卵なし)	塩せんべい
午前	17 塩せんべい、スキムミ	18 ウエハース、スキムミルク	19 甘辛せんべい、スキムミ	20 カステラ、スキムミルク	21 ウエハース、スキムミルク	22 鉄強化ビスケット
昼食	五目まぜ御飯、みそ汁(切干し・里芋)、ちくわ磯辺揚げ、みかん	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、たらこのホイル焼き、さつまいもの甘煮、パイン缶	ご飯(胚芽米)、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐、ゆで野菜(もやしと青菜)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、豚肉のしょうが焼き、せん野菜(きゅうり・大根・人参)、ヨーグルト	チキンピラフ、白菜の豆乳スープ、えびフライ、カリフラワーとコーンのサラダ、いちご	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後	みたらし団子	チーズパン	牛乳130、おやつ・ツナスパゲティ	じゃが芋のホイル蒸し	牛乳130、フルーツのゼリーがけ	塩せんべい
午前	24 塩せんべい、スキムミ	25 ウエハース、スキムミルク	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 ウエハース、スキムミルク	
昼食	ほうれん草チャーハン、豆腐スープ(ねぎ)、レバー唐揚げ、きゅうりのゆかりあえ、パイン缶	ご飯(胚芽米)、なめこみそ汁、シュウマイ(海老入り)、小松菜ともやしのあえ物、いちごヨーグルト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(ごぼう・がぶ)、厚揚げのそぼろ煮、キャベツの磯あえ	カレーライス・大豆、おからサラダ、みかん、チーズ(キャンディー)	お弁当日	
午後	クラッカーサンド2種	牛乳130、ブルーベリージャムサンド	おやつ・焼きそば	時雨おにぎり	塩せんべい	
						