

端山保育園

2013年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 ウエハース、スキムミルク	2 鉄強化ビスケット
昼食					節分・鬼ライス、節分・鬼棒、節分・あさりとキャベツのスープ煮、ひじきときゅうりのサラダ、オレンジ	カレーライス・冬、チーズ(棒)、バナナ
午後					牛乳130、えだまめ蒸パン	塩せんべい
午前	4 塩せんべい、スキムミ	5 ウエハース、スキムミルク	6 甘辛せんべい、スキムミ	7 カステラ、スキムミルク	8 ウエハース、スキムミルク	9 鉄強化ビスケット
昼食	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、さわらのごま照り焼き、根菜と豚肉の煮物	さつま芋御飯、みそ汁(かぶ)、レバー唐揚げ、きゅうりの酢の物(れんこん)、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、白菜スープ(ホタテ貝)、マーボー豆腐、粉ふき芋、キウイフルーツ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・玉ねぎ)、豚肉のすき焼き風煮物(春菊)、きゅうりの昆布あえ、フルーツカクテル	ご飯(胚芽米)、さつまいも汁、かじきの竜田揚げ、小松菜のごまあえ、種無しブルーベリー	ご飯(胚芽米)、きのこのクリームシチュー、バナナ、チーズ(棒)
午後	ケーキ・青菜とバナナ	牛乳130、ピーナツバターサンド	おやつ・ツナスパゲティー	みそ焼きおにぎり	牛乳130、お好み焼き・納豆	塩せんべい
午前	11	12 鉄強化ビスケット、スキ	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 カステラ、スキムミルク	15 ウエハース、スキムミルク	16 塩せんべい
昼食	建国記念日 	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、豆腐バーグのあんかけ、ひじきとほうれん草のサラダ、いちご	ご飯(胚芽米)、納豆汁、豚肉のしょうが焼き(蓮根)、春雨サラダ	ご飯(胚芽米)、豚汁(里芋)、たらと野菜の香草フライ、りんごのサラダ(カッテージ)	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後		ひじき蒸しパン	牛乳130、オムパスタ	パウンドケーキ	牛乳130、蒸し芋、種無しブルーベリー	塩せんべい
午前	18 塩せんべい、スキムミ	19 ウエハース、スキムミルク	20 甘辛せんべい、スキムミ	21 カステラ、スキムミルク	22 ウエハース、スキムミルク	23 塩せんべい
昼食	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ)、鮭の包焼き、冬のココロサラダ、りんご	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(ほうれん草)、大豆のかき揚げ、きゅうりの酢の物、みかん	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁、肉じゃが、白菜のお浸し、バナナ	ツナ・ジャムサンド、かぶのスープ、鶏肉のカレー揚げ、花野菜のサラダ(卵)、いちご	中華風肉みそうどん、チーズ(棒)、バナナ
午後	マカロニきな粉	あげぱん(グラニュー糖)	牛乳130、おやつ・焼きうどん、チーズ(キャンディー)	五平餅(ひじき御飯)	牛乳130、フルーツのゼリーがけ	塩せんべい
午前	25 塩せんべい、スキムミ	26 鉄強化ビスケット、スキ	27 甘辛せんべい、スキムミ	28 カステラ、スキムミルク		
昼食	キッズピビンバ、豆腐スープ(ねぎ)、さつま芋の甘煮、パン缶	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、さわらとごぼうの煮つけ、ピーマンと野菜のソテー、果物のヨーグルトあえ(いちご)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、真珠蒸し、ほうれん草としめじのソテー	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、松風焼き・蓮根入り、白菜ののりあえ、ミニトマト		
午後	牛乳もち	牛乳130、エビトースト	おやつ・コーンラーメン	ツナチャーハン		