

今月のおすすめメニュー おかずとおやつレシピ

端山保育園

2014年

4月

< ピーマンの塩昆布和え >

子ども1人分

材料

| | |
|------|-----|
| ピーマン | 24g |
| 塩昆布 | 4g |



作りかた

1. ピーマンを細く切ってさっと茹でる。
2. 1を塩昆布と和える。

♪♪ 混ぜるだけの簡単メニューです。

もう一品欲しいなー！という時にどうぞ。♪♪

< スティックパイ >

子ども1人分

材料

| | |
|----------|------|
| パイ生地（冷凍） | 20g |
| 粉チーズ | 1g |
| シナモン | 0.1g |
| グラニュー糖 | 1g |



作りかた

1. パイ生地（冷凍）を幅1cm、長さ10cmの棒状に切る。
2. シナモンとグラニュー糖を混ぜて、シナモンシュガーを作る。
3. 1に粉チーズとシナモンシュガーを別々にかける。
4. 180℃のオーブンで7～8分焼く。

♪♪ 冷凍のパイ生地で作るので簡単お手軽に出来ちゃいます。♪♪