

今月のおすすめメニュー おかずとおやつレシピ

端山保育園

2014年

4月

< ピーマンの塩昆布和え >

子ども1人分

材料

ピーマン	24g
塩昆布	4g



作りかた

1. ピーマンを細く切ってさっと茹でる。
2. 1を塩昆布と和える。

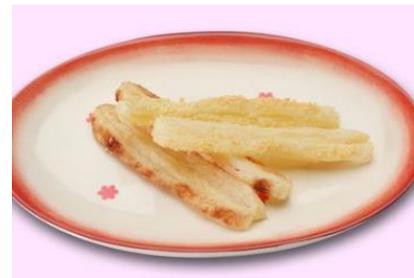
♪♪ 混ぜるだけの簡単メニューです。
もう一品欲しいなー！という時にどうぞ。♪♪

< スティックパイ >

子ども1人分

材料

パイ生地（冷凍）	20g
粉チーズ	1g
シナモン	0.1g
グラニュー糖	1g



作りかた

1. パイ生地（冷凍）を幅1cm、長さ10cmの棒状に切る。
2. シナモンとグラニュー糖を混ぜて、シナモンシュガーを作る。
3. 1に粉チーズとシナモンシュガーを別々にかける。
4. 180℃のオーブンで7～8分焼く。

♪♪ 冷凍のパイ生地で作るので簡単お手軽に出来ちゃいます。♪♪