

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	始園式・入園式 	ご飯(胚芽米)、豚汁、さわらの煮つけ、野菜炒め(コーン・キャベツ)、はっさく	ご飯(胚芽米)、わかめスープ(レタス)、おからのパン粉焼き、トマトとポイルブロッコリー	ご飯(胚芽米)、トマトスープ(じゃが芋)、ポークソテー、コールスローサラダ	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、メルルーサの香り揚げ、大根と人参の甘酢あえ、パイン缶	カレーライス・シーフード、バナナ、チーズ(棒)
午後		牛乳130、玄米フレークスナック	おやつ・ツナスパゲティ	のりサンド	牛乳130、クッキー・海苔胡麻	甘辛せんべい
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	チキンとごぼうのバターライス、ミルクスープ(かぼちゃ・ねぎ)、三色サラダ、いちご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、あじの香り焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、ミニトマトのごまあえ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつまいも・長ねぎ)、大豆のかき揚げ、きゅうりの酢の物(れんこん)	ご飯(胚芽米)、中華スープ(ニラ玉)、棒々鶏、ジャーマンポテト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、さわらの信田煮、ピーンと野菜のソテー	ミートスパゲティ、バナナ、チーズ(棒)
午後	ケルミとシリアルミルクかけ	牛乳130、フルーツクッカー	おやつ焼きうどん	おにぎり(きな粉)、チーズ(棒)	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	鮭寿司、若竹汁、レバー唐揚げ、白菜のお浸し、いちご	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、わかめ汁(大根)、ふきと凍り豆腐の煮物、小松菜のお浸し、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、納豆汁、豚肉のしょうが焼き、梅ドレッシングサラダ、グレープフルーツ	入園・わくわく洋風丼、クラムチャウダー、キャベツサラダ、いちご	ビビン麺、バナナ、チーズ(棒)
午後	キャロットケーキ	エビトースト	お子様ちゃんぽん麺	ツナチャーハン	牛乳130、カステラケーキ	塩せんべい
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、魚とじゃが芋の煮物、納豆マヨあえ(キャベツ)	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(里芋・青菜)、豆腐のピカタ、アスパラサラダ、ヨーグルト	ご飯(胚芽米)、ころころスープ、鶏ささ身のアーモンドフライ、大豆とひじきのサラダ、ミニトマト	豆腐みそ汁(なめこ)、ご飯(胚芽米)、えびのトマトソース煮、なばなと卵のお浸し、パイン缶	ハヤシライス・手作り、バナナ、チーズ(棒)
午後	豆腐団子	チーズパン	五目ラーメン、牛乳130	みそ焼きおにぎり	牛乳130、さつまいものかりんとう	甘辛せんべい
午前	30					
昼食	昭和の日の振替休日					
午後						