端山保育園

2013年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4 ウエハース、スキムミルク	5 塩せんべい、スキムミ
昼食					カレーライス・大豆、ほうれん草と炒り卵のマヨネーズあえ、みかん	みそ煮込みうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後					みそ焼きおにぎり	塩せんべい
午前	7 塩せんべい、スキムミ	8 ウエハース、スキムミルク	9 甘辛せんべい、スキムミ	10 カステラ、スキムミルク	11 ウエハース、スキムミルク	12 塩せんべい、スキムミ
昼食	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぶ・あげ）、さわらの五目とろみ煮、ボイルブロッコリー	ご飯（胚芽米）、正月・サイコロ雑煮、正月・ささ身の中華風てんぷら、正月・フルーツきんとん、いちご	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・長葱）、擬製豆腐(三つ葉)、かぶのありゃら漬け、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、すまし汁（白菜）、野菜炒め（焼肉味）、さつま芋の甘煮、果物のヨーグルトあえ（いちご）	ご飯（胚芽米）、みそ汁（里芋・小松菜）、さばのおろし煮、キャベツのお浸し、パイン缶	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ（棒）
午後	七草粥	牛乳130、じゃこトースト（ねぎ）	おやつ・スパゲティー	玄米フレークスナック	牛乳130、もちチーズ揚げ	塩せんべい
午前	14	15 ウエハース、スキムミルク	16 甘辛せんべい、スキムミ	17 カステラ、スキムミルク	18 甘辛せんべい、スキムミ	19 塩せんべい、スキムミ
昼食	成人の日	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、豆腐と青菜のチャンプルー、粉ふき芋、トマト	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁（ほうれん草）、かじきの竜田揚げ、きゅうりの酢の物（れんこん）、みかん	ご飯（胚芽米）、すまし汁（小松菜）、鮭のコーンフライ、かぼちゃのサラダ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ（棒）
午後		パインチーズクラッカー	おやつ・焼きそば（桜海老）	五平餅	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	21 塩せんべい、スキムミ	22 鉄強化ビスケット、スキ	23 甘辛せんべい、スキムミ	24 カステラ、スキムミルク	25 ウエハース、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	ドリア・鶏肉、ミルクスープ（かぼちゃ・ねぎ）、茹でブロッコリー	ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、ぶり大根、ほうれん草としめじのソテー、いちごヨーグルト	ご飯（胚芽米）、白菜スープ（ホタテ貝）、厚揚げの中華五目煮、さつま芋素揚げ	ご飯（胚芽米）、納豆汁、肉じゃが、キャベツの昆布あえ	ご飯（胚芽米）、鍋パーティー、みかん	カレーライス・シーフード、バナナ、チーズ（棒）
午後	アップルポテト	牛乳130、ハニーパン	おやつ・焼きうどん	きな粉おはぎ	ケーキ・豆乳、牛乳130	塩せんべい
午前	28 ウエハース、スキムミルク	29 カステラ、スキムミルク	30 甘辛せんべい、スキムミ	31 ウエハース、スキムミルク		
昼食	レバー入りカレーチャーハン、中華スープ、じゃが芋のマーガリン炒め、みかん	ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、いわしのかば焼き、ほうれん草とコーンのナムル、りんご	ご飯（胚芽米）、トマトスープ、野菜たっぷりマーボー、ほうれん草ともやしのナムル	ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（なめこ）、鶏かつ、せん野菜の和風サラダ、いちご		
午後	白玉ぜんざい	チーズパン、牛乳130	おやつ・コーンラーメン	昆布おにぎり、アーモンドカル		