

端山保育園

2013年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 ウエハース、スキムミルク	2
昼食					お弁当日 	生活発表会 
午後					塩せんべい	
午前	4 塩せんべい、スキムミ	5 鉄強化ビスケット、スキ	6 甘辛せんべい、スキムミ	7 カステラ、スキムミルク	8 ウエハース、スキムミルク	9 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	雛祭り・ケーキ寿司、すまし汁(白菜)、ちくわ磯辺揚げ、キャベツのお浸し、マチエドニア	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、鮭のちゃんちゃん焼き、きゅうりとコーンのサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・ごぼう)、擬製豆腐(ほうれん草)、アスパラとトマトのお浸し	ご飯(胚芽米)、若竹汁、豚かつ、キャベツのツナサラダ、フルーツポンチ(いちご)	お別れ会 	チャンポン麺、バナナ、チーズ(棒)
午後	牛乳130、パインチーズクラッカー	ピーナツバターサンド、牛乳130	おやつ・スパゲティ	ほうれん草のチャーハン	牛乳130、カステラケーキ	塩せんべい
午前	11 甘辛せんべい、スキムミ	12 ウエハース、スキムミルク	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 カステラ、スキムミルク	15 ウエハース、スキムミルク	16 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(わかめ)、豚肉のしょうが焼き、なばなと卵のお浸し、トマト	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、きゅうりの昆布あえ、ブルーベリーヨーグルト	パン・ぶどうばん、トマトスープ(じゃが芋)、鶏肉のマーマレード焼き、スパゲティのツナサラダ、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、そうめんみそ汁、たらのホイル焼き、さつま芋のサラダ	カレーライス・豚レバー、バナナ、チーズ(棒)
午後	豆腐団子(あずき)	フレンチトースト(食パン)	牛乳130、おやつ・焼きうどん	五平餅(落花生)	牛乳130、クッキー・海苔胡麻	塩せんべい
午前	18 塩せんべい、スキムミ	19 鉄強化ビスケット、スキ	20	21 塩せんべい、スキムミ	22 ウエハース、スキムミルク	23 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	たけのご御飯(鶏肉入り)、豆腐すまし汁、ちくわ2色揚げ、きゅうりの酢の物(れんこん)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、さわらのムニエル、切干し大根の旨煮、キウイフルーツ	春分の日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(厚揚げ・大根)、肉団子の甘酢あん、果物のヨーグルトあえ(いちご)、トマトとボイルブロッコリー	パン・コッペパン、きのこのスープ、さわらのアーモンド揚げ、キャベツのベーコンドレッシングあえ、チーズ(キャンディー)	けんちんうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	牛乳130、コーンフレーク、レーズン	チーズパン		ツナチャーハン	お焼き・御飯、牛乳130	塩せんべい
午前	25 塩せんべい、スキムミ	26 ウエハース、スキムミルク	27 甘辛せんべい、スキムミ	28 ウエハース、スキムミルク	29	30
昼食	焼豚とコーンのチャーハン、わかめスープ(キャベツ)、棒々鶏、オレンジ	ご飯(胚芽米)、なめこみそ汁、魚とじゃが芋の煮物、なばなと卵のお浸し、パン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(あさり)、豆腐と青菜のチャンプルー、かぼちゃの甘煮、ブルーベリーヨーグルト	ご飯(胚芽米)、わかめ汁(大根)、キャベツと豚肉のみそ炒め、粉ふき芋、バナナ		
午後	牛乳くず餅	牛乳130、ハニーパン	おやつ・コーンラーメン	カップケーキ・人参		