

端山保育園

2013年09月分の献立

|    | 月曜日   |            | 火曜日  |              | 水曜日  |             | 木曜日   |             | 金曜日   |              | 土曜日                  |          |
|----|---|------------|--|--------------|--|-------------|---|-------------|---|--------------|----------------------|----------|
|    |   |            |  |              |  |             |   |             |   |              |                      |          |
|    |   |            |  |              |  |             |   |             |  |              |                      |          |
| 午前 | 2   | 塩せんべい、スキムミ | 3  | ウエハース、スキムミルク | 4  | 甘辛せんべい、スキムミ | 5   | カステラ、スキムミルク | 6   | ウエハース、スキムミルク | 7                    | 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | 人参としらすの御飯、麩のすまし汁(みつば)、牛肉と野菜の大和煮、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ   |            | ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、鮭の酒蒸し、きんぴらごぼう(さやいんげん)    |              | ご飯(胚芽米)、おくらスープ(しらす)、豆腐のグラタン、ひじきと人参の煮物、トマト    |             | ご飯(胚芽米)、みそ汁(とうがん・えび)、肉じゃが(ひき肉)、ほうれん草ともやしのお浸し、パイン缶 |             | ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、いわしのかば焼き、キャベツの香り漬け、バナナ   |              | サラダそうめん、バナナ、チーズ(棒)   |          |
| 午後 | 卵入りツナチャーハン  |            | 牛乳130、寒天入りフルーツポンチ                          |              | ジャムサンド                                       |             | おやつ・焼きうどん   |             | 牛乳130、クッキー・さつま芋   |              | 塩せんべい                |          |
| 午前 | 9   | 塩せんべい、スキムミ | 10   | 鉄強化ビスケット、スキ  | 11   | 甘辛せんべい、スキムミ | 12  | 塩せんべい、スキムミ  | 13  | カステラ、スキムミルク  | 14                   | 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | パセリピラフ、野菜スープ、鶏肉のマーマレード焼き、マカロニサラダ、グレープフルーツ   |            | お弁当日                                       |              | ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、大豆のかき揚げ(卵なし)、ポイルブロッコリー、オレンジ   |             | ご飯(胚芽米)、豆腐すまし汁(ほうれん草)、なすとピーマンのなべしぎ、粉ふき芋           |             | ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、ししゃものチーズフライ、ごぼうときゅうりのサラダ   |              | ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒) |          |
| 午後 | 牛乳130、コーンフレーク、レーズン  |            | フルーツのゼリーがけ                                 |              | スパゲティーと野菜のソテー                                |             | 昆布おにぎり  |             | 牛乳130、蒸しパン・黒糖(卵なし)  |              | 塩せんべい                |          |
| 午前 | 16  |            | 17   | ウエハース、スキムミルク | 18   | 甘辛せんべい、スキムミ | 19  | カステラ、スキムミルク | 20  | 塩せんべい、スキムミ   | 21                   | 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | <br>敬老の日   |            | お弁当日                                       |              | ご飯(胚芽米)、コンスープ(中華風)、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりの昆布あえ     |             | カレーライス・大豆、春雨のマヨネーズサラダ、バナナ                         |             | ご飯(胚芽米)、みそ汁(なす・玉ねぎ)、あじのから揚げ、さつま芋ときゅうりの酢の物、フルーツカクテル                                  |              | 肉ラーメン、バナナ、チーズ(棒)     |          |
| 午後 | <br>敬老の日   |            | フルーツヨーグルト                                  |              | おやつ・焼きそば(桜海老)                                |             | 五平餅(ひじき御飯)  |             | 牛乳130、栄養たこ焼き  |              | 塩せんべい                |          |
| 午前 | 23  |            | 24   | ウエハース、スキムミルク | 25   | 甘辛せんべい、スキムミ | 26  | 塩せんべい、スキムミ  | 27  | カステラ、スキムミルク  | 28                   | 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | <br>うんどうかい |            | ご飯(胚芽米)、みそ汁(厚揚げ・大根)、魚とじゃが芋の煮物、キャベツの昆布あえ、なし |              | ご飯(胚芽米)、みそ汁(ごぼう・がぶ)、豆腐バーグ、ほうれん草のたくあんあえ、ミニトマト |             | ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・長ねぎ)、さわらの煮つけ、野菜炒め(ブロッコリー入り)      |             | うさぎライス クリームソース、トマトスープ、スパゲティーのサラダ(マヨネーズ)、鶏のから揚げ・ごま風味                                 |              | 焼き肉丼、バナナ、チーズ(棒)      |          |
| 午後 |   |            | 和風プリン                                      |              | 白玉きな粉  |             | お焼き・じゃが芋(卵なし)                                     |             | 牛乳130、フルーツロール   |              | 塩せんべい                |          |
| 午前 | 30  | 塩せんべい、スキムミ |  |              |  |             |   |             |   |              |                      |          |
| 昼食 | ひじきの御飯、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、ちくわ磯辺揚げ、切干し大根のサラダ、バナナ  |            |  |              |  |             |   |             |   |              |                      |          |
| 午後 | みどり団子   |            |  |              |  |             |   |             |   |              |                      |          |