端山保育園

2012年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 甘辛せんべい、スキムミ	2 ウエハース、スキムミルク	3	4	5
昼食		カレーライス・手作り、アスパラとトマトのサラダ、りんご	ご飯（胚芽米）、豚汁（里芋）、さわらの煮つけ、ほうれん草ともやしのごまあえ、マチェドニア	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後		鮭おにぎり	黒糖蒸しパン			
午前	7 塩せんべい、スキムミ	8 甘辛せんべい、スキムミ	9 ウエハース、スキムミルク	10 磯部せんべい、スキムミ	11 鉄強化ビスケット、スキ	12 ウエハース、スキムミルク
昼食	じゃこふりかけ御飯、みそ汁（さつま芋・長ねぎ）、千草焼き、キャベツの香り漬け、もも缶	お弁当日	節句・鯉のぼりパン、チキンスープ（芋）、フルーツカクテル	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、ゆで豚のナッツソースかけ、ゆで野菜（アスパラ）、オレンジ	ご飯（胚芽米）、にゅうめん汁、いわしのかば焼き、なばなと卵のお浸し、切干大根とさつま揚げの煮物	ソース焼きそば、チーズ（棒）、バナナ
午後	クルミとシリアルミルクかけ	プチパン	焼きうどんの肉あんかけ、牛乳130	牛乳130、ツナチャーハン	牛乳130、クッキー・手作り	塩せんべい
午前	14 ウエハース、スキムミルク	15 鉄強化ビスケット、スキ	16 甘辛せんべい、スキムミ	17 磯部せんべい、スキムミ	18 ウエハース、スキムミルク	19 磯部せんべい、スキムミ
昼食	キーマカレー、春雨と炒り卵のサラダ、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、いかとえびの蒸団子、野菜炒め、バナナ	ご飯（胚芽米）、かき玉汁（チンゲン菜）、揚げだし豆腐（みぞれ煮）、ブロッコリーのごま酢あえ	ご飯（胚芽米）、潮汁（あさり）、肉じゃが、納豆マヨあえ（キャベツ）	ご飯（胚芽米）、豆腐だんごの豚汁、さわらとごぼうの煮つけ、ほうれん草のナムル	けんちんうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	かぼちゃの水ようかん	牛乳130、あんぱん	お子様スパゲティー	みそ焼きおにぎり	牛乳130、お好み焼き・ニラ入り	塩せんべい
午前	21 塩せんべい、スキムミ	22 ウエハース、スキムミルク	23 甘辛せんべい、スキムミ	24 磯部せんべい、スキムミ	25 ウエハース、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	親子丼（凍り豆腐入り）、わかめスープ（コーン）、キャベツのゆかりあえ、パイン缶	ご飯（胚芽米）、豆腐すまし汁（ほうれん草）、鮭のちゃんちゃん焼き、スイートポテトサラダ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）、凍り豆腐入り五目煮、きゅうりの黒ごまサラダ、グレープフルーツ	ご飯（胚芽米）、納豆汁、ささ身の包み焼き、キウイフルーツの蜂蜜かけ、スパゲティーのサラダ（チーズ）	パンダランチ・ライス、パンダランチ・ごま和え、中華スープ（五目）、オムレツ・ベーコン	ハヤシライス・豚肉レバー、バナナ、チーズ（棒）
午後	サンドクラッカー（ジャム）、チーズ（棒）	牛乳130、チーズスティック	お子様ちゃんぽん麺	お焼き・御飯	牛乳130、豆乳ケーキ	塩せんべい
午前	28 塩せんべい、スキムミ	29 甘辛せんべい、スキムミ	30 鉄強化ビスケット、スキ	31 磯部せんべい、スキムミ		
昼食	五目まぜ御飯、かき玉汁（ねぎ）、ちくわ磯辺揚げ、ほうれん草とえのき茸のお浸し、オレンジヨーグルト	ご飯（胚芽米）、トマトスープ（じゃが芋）、鮭のコーンフライ、フルーツポンチ、かぼちゃのサラダ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、擬製豆腐（具たくさん）、きゅうりとわかめの酢の物、バナナ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・わかめ）、豚肉のもち米蒸し、チンゲン菜のさっと煮、グレープフルーツ		
午後	チーズケーキ	牛乳130、フレンチトースト(食パン)	おやつ・スパゲティー	時雨おにぎり		