端山保育園

2014年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2 甘辛せんべい、スキムミ	3 カステラ、スキムミルク	4 ウエハース、スキムミルク	5 鉄強化ビスケット
昼食			ご飯（胚芽米）、若竹汁、擬製豆腐(三つ葉)、さつま芋の甘煮	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、新じゃが芋の煮物、キャベツの昆布あえ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）、さわらの照り焼き、ひじきと大豆の炒り煮、キウイフルーツ	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ（棒）
午後			牛乳130、おやつ・焼きうどん	そぼろおにぎり	スティックパイ	塩せんべい
午前	7 クッキー、スキムミルク	8 ウエハース、スキムミルク	9 甘辛せんべい、スキムミ	10 カステラ、スキムミルク	11 塩せんべい、スキムミ	12 鉄強化ビスケット
昼食	ご飯（胚芽米）、豚汁（じゃが芋）、鮭の塩焼き、野菜炒め（キャベツ・玉ねぎ）	カレーライス・シーフード、キャベツサラダ、チーズ（キャンディー）、オレンジ	ご飯（胚芽米）、中華スープ（にら卵）、マーボー豆腐、春雨ときゅうりの酢の物（みかん）	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、鶏肉の照焼、なばなの納豆あえ、グレープフルーツ	ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（なめこ）、あじのから揚げ、たけのこと根菜の煮物、パイン缶	ハヤシライス・豚肉レバー、バナナ、チーズ（棒）
午後	牛乳130、コーンフレーク、レーズン	牛乳130、じゃこトースト	焼きビーフン	五平餅	牛乳130、蒸しパン・黒糖（卵・牛乳なし）	塩せんべい
午前	14 クッキー、スキムミルク	15 ウエハース、スキムミルク	16 クッキー、スキムミルク	17 カステラ、スキムミルク	18 甘辛せんべい、スキムミ	19 鉄強化ビスケット
昼食	鮭寿司、鶏ささ身の吸い物、ちくわ磯辺揚げ、キャベツの酢の物	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・わかめ）、揚げだし豆腐（みぞれ煮）、ピーマンの塩昆布あえ、いちごヨーグルト	ご飯（胚芽米）、コーンスープ（中華風）、真珠蒸し（おから）、春雨サラダ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、さばのマヨネーズ焼き、ビーフンと野菜のソテー、オレンジ	ちゃんぽんうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	いちご白玉	ジャムサンド(型抜き)	牛乳130、じゃが芋のチーズ焼き	お焼き・御飯	牛乳130、チヂミ	塩せんべい
午前	21 クッキー、スキムミルク	22 ウエハース、スキムミルク	23 甘辛せんべい、スキムミ	24 塩せんべい、スキムミ	25 カステラ、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット
昼食	スタミナ中華あんかけ丼、豆腐スープ（ねぎ）、シュウマイ（冷凍）、きゅうりの昆布あえ	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（切干し・玉ねぎ）、チャンプル、さつま芋のレモン煮	ご飯（胚芽米）、みそ汁（あさり）、さわらの五目とろみ煮、ほうれん草ともやしのお浸し、マチェドニア	パン・ロールパン、豆乳スープ、お子様ランチ・ナゲット、お子様ランチ・フライドポテト、キャベツのツナマヨネーズあえ、いち	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ（棒）
午後	ホットケーキ	フレンチトースト（フランスパン）	牛乳130、お子様スパゲティー	まぐろの炒飯	牛乳130、玄米フレークスナック	塩せんべい
午前	28 クッキー、スキムミルク	29	30 甘辛せんべい、スキムミ			
昼食	グリンピース御飯、みそ汁（切干し・玉ねぎ）、レバー唐揚げ、切干し大根と里芋の旨煮（きぬさや）、りんご		ご飯（胚芽米）、わかめ汁(小松菜)、豆腐のそぼろみそかけ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、もも缶			
午後	鮭おにぎり		牛乳130、きな粉おはぎ			