端山保育園

2013年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2 ウエハース、スキムミルク	3 甘辛せんべい、スキムミ	4 カステラ、スキムミルク	5 ウエハース、スキムミルク	6 カステラ
昼食		パン・コッペパン、春色	ご飯（胚芽米）、みそ汁（あさり）、厚揚げのそぼろ煮、小松菜のお浸し、オレンジ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、シュウマイ、ビーフンと野菜のソテー	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・長葱）、さわらの信田煮、ブロッコリーの和風マヨネーズ、いちご	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ（棒）
午後		牛乳130、玄米フレー	おやつ・焼きうどん、いりこ	みそ焼きおにぎり、ヨーグルト	マカロニきな粉、牛乳130	塩せんべい
午前	8 塩せんべい、スキムミ	9 鉄強化ビスケット、スキ	10 カステラ、スキムミルク	11 塩せんべい、スキムミ	12 ウエハース、スキムミルク	13 甘辛せんべい
昼食	こんにゃくライス、トマトスープ（じゃが芋）、マカロニサラダ、果物のヨーグルトあえ（いちご）	ご飯（胚芽米）、わかめ汁（ねぎ）、いわしの利休揚げ、もやしの彩りあえ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、ミートローフ（豆腐・ひじき）、キャベツサラダ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・ごぼう）、とんちゃん焼き、ほうれん草の磯あえ、いちご	お弁当日	ちゃんぽんうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	みたらし団子（くるみ）	牛乳130、あげぱん（きな粉）	おやつ・ツナスパゲティー、いりこ	五平餅（落花生）、ヨーグルト	チーズ入り蒸しパン	塩せんべい
午前	15 塩せんべい、スキムミ	16 鉄強化ビスケット、スキ	17 カステラ、スキムミルク	18 塩せんべい、スキムミ	19 ウエハース、スキムミルク	20 甘辛せんべい
昼食	グリンピース御飯、豆腐すまし汁（わかめ）、新じゃが芋の煮物、きゅうりの昆布あえ、グレープフルーツ	お弁当日	ご飯（胚芽米）、潮汁（あさり）、大豆のかき揚げ、春雨と炒り卵のサラダ	ご飯（胚芽米）、わかめスープ（コーン）、酢豚・ケチャップ味、きゅうりのゆかりあえ、パイン缶	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・長ねぎ）、さわらの煮つけ、春雨ともやしのソテー、キウイフルーツの蜂蜜かけ	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ（棒）
午後	サンドクラッカー、牛乳130	ピーナツバターサンド	牛乳130、おやつ・焼きそば、するめ	お焼き・御飯、ヨーグルト	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	22 塩せんべい、スキムミ	23 鉄強化ビスケット、スキ	24 カステラ、スキムミルク	25 塩せんべい、スキムミ	26 ウエハース	27 甘辛せんべい
昼食	たけのこ御飯、けんちん汁（豚肉）、ちくわ磯辺揚げ、ほうれん草の納豆あえ、フルーツポンチ（いちご）	ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、さわらの五目とろみ煮、さつま芋素揚げ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、豆腐と青菜のチャンプルー、キャベツの胡麻マヨネーズあえ	パン・ロールパン、コーンスープ（玉ねぎ）、鶏ささ身のアーモンドフライ、せん野菜（キャベツ・人参・きゅうり）、りんご	チキンとごぼうのバターライス、キャロットスープ、ハンバーグ、おからサラダ、いちご	中華どんぶり、バナナ、チーズ（棒）
午後	和風プリン	ツナサンド、牛乳130	お好み焼き・ニラ入り、牛乳130	ケーキ・青菜とバナナ	フルーツロール	塩せんべい
午前	29	30 ウエハース、スキムミルク				
昼食	昭和の日	ご飯（胚芽米）、栄養すいとん（青菜）、あじの香り焼き、ひじきと大豆の炒り煮、ミニトマト				
午後		牛乳130、コーンフレーク、レーズン				