# 端山保育園

## 2013年08月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | | | 1 カステラ、スキムミルク | 2 ウエハース、スキムミルク | 3 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | | | | ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、ピーマンの肉づめ、ひじきと枝豆の炒め酢、オレンジ | ご飯（胚芽米）、かき玉汁（みつば）、あじのねぎ煮、ビーフンと野菜のソテー、すいか | 中華風肉みそうどん、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | | | | 大学芋 | 牛乳130、大豆のお好み焼き | 塩せんべい |
| 午前 | 5 塩せんべい、スキムミ | 6 ウエハース、スキムミルク | 7 甘辛せんべい、スキムミ | 8 カステラ、スキムミルク | 9 ウエハース、スキムミルク | 10 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | ドライカレー、豆腐スープ（ねぎ）、きゅうりとツナのサラダ、チーズ（キャンディー） | ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁（つるな）、わかさぎの天ぷら、春雨ときゅうりの酢の物（みかん）、ミニトマトのごまあえ | ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・もやし）、豆腐と青菜のチャンプルー、かぼちゃの煮冷やし | ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、豚肉の柳川風煮物、キャベツの昆布あえ、ぶどう | ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（なめこ）、鮭の塩焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、キウイフルーツ | カレーライス・大豆、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | 和風プリン、種無しプルーン | 牛乳130、あんぱん | お子様スパゲティー | たわらのおにぎり、カリカリたつくり | 牛乳130、ドーナッツ・人参 | 塩せんべい |
| 午前 | 12 塩せんべい、スキムミ | 13 ウエハース、スキムミルク | 14 | 15 | 16 | 17 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | ご飯（胚芽米）、かき玉汁（チンゲン菜）、さばのみそ煮、ビーフンと野菜のソテー | とうもろこし御飯、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、レバーの南蛮漬け、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、すいか | | | | きつねうどん、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | じゃがベーコンのチーズ焼き | 牛乳130、フレンチトースト(食パン) | | | | 塩せんべい |
| 午前 | 19 塩せんべい、スキムミ | 20 ウエハース、スキムミルク | 21 甘辛せんべい、スキムミ | 22 塩せんべい、スキムミ | 23 カステラ、スキムミルク | 24 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | ご飯（胚芽米）、豆乳スープ、豚肉のしょうが焼き、きゅうりとコーンのサラダ | ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、すずきのエスカベージュ、いんげんとささ身の胡麻マヨネーズあえ | ご飯（胚芽米）、みそ汁（とうがん・えび）、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、モロヘイヤのお浸し、パイン缶 | ご飯（胚芽米）、みそ汁（大根・あげ）、トマトソースの野菜メンチかつ、せん野菜（キャベツ）、茹でブロッコリー | ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）、鮭の大和蒸し、なすの甘辛いため | ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | パインチーズクラッカー | 牛乳130、ピーナツバターサンド | オムパスタ(チーズ味) | フルーツヨーグルト | 牛乳130、時雨おにぎり | 塩せんべい |
| 午前 | 26 塩せんべい、スキムミ | 27 ウエハース、スキムミルク | 28 甘辛せんべい、スキムミ | 29 カステラ、スキムミルク | 30 塩せんべい、スキムミ | 31 鉄強化ビスケット |
| 昼食 | 散らし寿司、豆腐すまし汁（わかめ）、ちくわ磯辺揚げ、すいか | ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・たまねぎ）、あじのムニエル、チンゲン菜のさっと煮 | ご飯（胚芽米）、とろろ昆布汁、豆腐の肉あんかけ、ほうれん草とコーンのマヨあえ、ミニトマト | ご飯（胚芽米）、わかめ汁（ねぎ）、棒々鶏、じゃが芋とツナの煮物 | ご飯（胚芽米）、そうめん、カップエッグ、トマトとボイルブロッコリー、かぼちゃの煮物 | 鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | ゆでとうもろこし | 牛乳130、寒天入りフルーツポンチ | おやつ・冷やし中華 | 昆布おにぎり | 牛乳130、スノーグリーンケーキ | 塩せんべい |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |