端山保育園

2012年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 甘辛せんべい、スキムミ	2 カステラ、スキムミルク	3 ウエハース、スキムミルク	4 塩せんべい、スキムミ
昼食			ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、ピーマンの細切り炒め、凍り豆腐のトマト焼き、粉ふき芋	みそ汁（キャベツ）、親子丼（凍り豆腐入り）、切り干し大根とひじきのサラダ、パイン缶	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・長ねぎ）、さわらの煮つけ、ビーフンと野菜のソテー	冷やし中華、バナナ、チーズ（棒）
午後			マカロニきな粉、種無しプルーン	ツナチャーハン	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	塩せんべい
午前	6 塩せんべい、スキムミ	7 鉄強化ビスケット、スキ	8 甘辛せんべい、スキムミ	9 カステラ、スキムミルク	10 ウエハース、スキムミルク	11 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	とうもろこし御飯、白玉すまし汁（つるな）、冷やし鶏、桃のヨーグルト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ）、かじきの竜田揚げ、ひじきと枝豆の炒め酢、ぶどう	ご飯（胚芽米）、とろろ昆布汁、厚揚げのみそ炒め、キャベツのお浸し、トマト	ご飯（胚芽米）、中華スープ（干し海老）、レバーミートローフ、きんぴらごぼう、バナナ	ハヤシライス・牛肉、いんげんとささ身の胡麻マヨネーズあえ、フルーツヨーグルト	マーボーツナ丼、バナナ、チーズ（棒）
午後	玄米フレークスナック	牛乳130、パンプティング	おやつ・ツナスパゲティー	のりサンド	牛乳130、じゃがベーコンのチーズ焼き	塩せんべい
午前	13 塩せんべい、スキムミ	14	15	16	17 塩せんべい、スキムミ	18 ウエハース、スキムミルク
昼食	サラダ寿司、麩のすまし汁（えのき）、とうがんのそぼろあんかけ、オレンジ				ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（なめこ）、あじのねぎ煮、いんげん胡麻あえ、フルーツソースヨーグルト	けんちんうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	五平餅（落花生）				牛乳130、ひじき蒸しパン	塩せんべい
午前	20 甘辛せんべい、スキムミ	21 ウエハース、スキムミルク	22 甘辛せんべい、スキムミ	23 カステラ、スキムミルク	24 鉄強化ビスケット、スキ	25 カステラ、スキムミルク
昼食	ほうれん草チャーハン、豆腐スープ（ねぎ）、きゅうりとホタテのサラダ、フルーツポンチ	ご飯（胚芽米）、野菜スープ（チンゲン菜）、魚のムニエルプロバンス風、きゅうりの黒ごまサラダ、もも缶	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁（つるな）、真珠蒸し、春雨炒め	カレーライス・シーフード、ひじきと枝豆のサラダ、巨峰	ご飯（胚芽米）、カレースープ（とうがん）、メルルーサのアーモンドフライ、野菜炒め（たけのこ チンゲン菜）	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ（棒）
午後	ドーナツ・おから	牛乳130、おやつ・ホットドッグ	昆布おにぎり	おやつ・冷やし中華	牛乳130、ケーキ・キャロット	塩せんべい
午前	27 カステラ、スキムミルク	28 ウエハース、スキムミルク	29 甘辛せんべい、スキムミ	30 鉄強化ビスケット、スキ	31 塩せんべい、スキムミ	
昼食	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・ねぎ）、豚肉の柳川風煮物、きゅうりの昆布あえ、ヨーグルト	ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（あげ）、鮭の酒蒸し、なすの甘辛いため	ご飯（胚芽米）、コーンスープ（中華風）、マーボー豆腐（キッズ）、キャベツの即席漬け、トマト	ご飯（胚芽米）、あさりの味噌汁、ナゲット、大根サラダ、カレー風味ソテー	そうめん、千草焼き、トマトとボイルブロッコリー、かぼちゃの煮物	
午後	牛乳くず餅	牛乳130、ロールサンド（クリームチーズ）	栄養いっぱい焼きそば	じゃが芋のホイル蒸し	牛乳寒天	