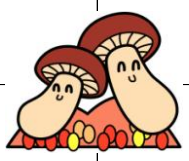
端山保育園

2013年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 鉄強化ビスケット、スキ	2 甘辛せんべい、スキムミ	3 塩せんべい、スキムミ	4	5 鉄強化ビスケット
昼食		ご飯(胚芽米)、豚汁(	ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、チャンプル、さつま芋の甘煮、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、すまし汁(白菜)、松風焼き・鶏ひき肉、ブロッコリーのごま酢あえ、トマト	お弁当日	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ(棒)
午後		牛乳130、ラスク	お子様スパゲティー	たわらのおにぎり		塩せんべい
午前	7 塩せんべい、スキムミ	8 鉄強化ビスケット、スキ	9 甘辛せんべい、スキムミ	10 塩せんべい、スキムミ	11 カステラ、スキムミルク	12 鉄強化ビスケット
昼食	さつま芋御飯、わかめ汁(ねぎ)、レバー唐揚げ、ほうれん草の彩りあえ、トマト	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、さわらの信田煮、粉ふき芋、りんご	ご飯(胚芽米)、あさりのみそ汁、豆腐のおとし揚げ、きゅうりとコーンのサラダ、パイン缶	ご飯(胚芽米)、コーンスープ(中華風)、回鍋肉、ボイルブロッコリー、オレンジ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、さばのおろし煮、ビーフンと野菜のソテー	鶏肉の照り焼き丼、バナナ、チーズ(棒)
午後	クラッカーサンド2種	牛乳130、おやつ・ホットドッグ	おやつ・焼きうどん	チヂミ	牛乳130、マカロニきな粉	塩せんべい
午前	14	15 ウエハース、スキムミルク	16 甘辛せんべい、スキムミ	17 カステラ、スキムミルク	18 塩せんべい、スキムミ	19 鉄強化ビスケット
昼食		ご飯(胚芽米)、みそ汁(なす・玉ねぎ)、ししゃもフライ、春雨サラダ、トマト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・長ねぎ)、畑のハンバーグ、スパゲティーのサラダ(ソルト)、もも缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、じゃが芋とひき肉の煮物、ほうれん草とじゃこのお浸し、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、さばの竜田揚げ、チンゲン菜のさっと煮	きつねうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後		蒸しパン・黒糖(卵なし)	おやつ・焼きそば	五平餅(ひじき御飯)	牛乳130、コーンフレーク、レーズン	塩せんべい
午前	21 塩せんべい、スキムミ	22 ウエハース、スキムミルク	23 甘辛せんべい、スキムミ	24 塩せんべい、スキムミ	25 ウエハース、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット
昼食	きのこ御飯、豆腐みそ汁(わかめ)、ちくわ2色揚げ、キャベツの昆布あえ、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(厚揚げ・大根)、白身魚のコーンフライ(卵なし)、野菜炒め(コーン)、チーズ(キャンディー)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・もやし)、豆腐じゃが、キャベツの香り漬け、ヨーグルト	ご飯(胚芽米)、玉ねぎとセロリのスープ、鶏の変わり衣揚げ、マカロニサラダ、キウイフルーツ	10月弁当・五目いなり、なめこみそ汁、10月弁当・コロコロサラダ、なし	マーボーなす丼、バナナ、チーズ(棒)
午後	りんごとさつま芋の甘煮、チーズ(棒)	牛乳130、フレンチトースト(フランスパン)	五目ラーメン	ツナチャーハン	牛乳130、カラフルカップ	塩せんべい
午前	28 塩せんべい、スキムミ	29 ウエハース、スキムミルク	30 甘辛せんべい、スキムミ	31 カステラ、スキムミルク		
昼食	もみじ御飯、みそ汁(さつま芋・わかめ)、鶏肉のすき焼き風煮物、ボイルブロッコリー、りんご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(なす・玉ねぎ)、さんまのかば焼き、小松菜の和え物	ご飯(胚芽米)、みそ汁(ごぼう・がぶ)、厚揚げの五目旨煮、さつま芋素揚げ	ご飯(胚芽米)、豆腐スープ(ねぎ)、シュウマイ、大根サラダ、オレンジ		
午後	パンプキンプリン	牛乳130、ジャムサンド(型抜き)	マカロニのトマト煮	焼きおにぎり		