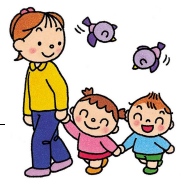
端山保育園

2012年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 塩せんべい、スキムミ	2 ウエハース、スキムミルク	3 甘辛せんべい、スキムミ	4 カステラ、スキムミルク	5	6 塩せんべい
昼食	キッズビビンバ、コーンスープ（中華風）、粉ふき芋、きゅうりの黒ごまサラダ	ご飯（胚芽米）、白菜の豆乳スープ、蒸し魚のあんかけ、ボイルブロッコリー、トマト	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁（えのき）、大豆のかき揚げ、キャベツの酢の物、パイン缶	ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（あげ）、牛肉と野菜の大和煮、ほうれん草のソテー	親子遠足 	ハヤシライス･牛肉、バナナ、チーズ（棒）
午後	豆腐団子（あずき）	ラスク･チーズ、牛乳1	さつま芋のレモン煮、チーズ（キャンディー）	鮭おにぎり		塩せんべい
午前	8	9 ウエハース、スキムミルク	10 甘辛せんべい、スキムミ	11 カステラ、スキムミルク	12 ウエハース、スキムミルク	13 塩せんべい
昼食	体育の日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋･長ねぎ）、さんまのごま揚げ、ビーフンと野菜のソテー	ご飯（胚芽米）、トマトスープ、豆腐のグラタン、せん野菜（キャベツ･人参･きゅうり）、バナナ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、れんこんバーグ、さつま芋の甘煮	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋･わかめ）、鮭の塩焼き、なすのみそ煮、柿	ツナスパゲティー、バナナ、チーズ（棒）
午後		レーズン蒸しパン	おやつ･スパゲティー	みそ焼きおにぎり	牛乳130、お好み焼き･納豆	塩せんべい
午前	15 スキムミルク、塩せん	16 鉄強化ビスケット、スキ	17 甘辛せんべい、スキムミ	18 カステラ、スキムミルク	19 鉄強化ビスケット、スキ	20
昼食	ご飯（胚芽米）、豆腐すまし汁（わかめ）、さわらの煮つけ、ほうれん草とコーンのナムル	五目御飯(麦入り)、納豆汁、じゃが芋の煮物、キャベツの胡麻マヨネーズあえ、巨峰	ご飯（胚芽米）、なめこみそ汁、厚揚げと野菜の炒め煮、白菜のお浸し、キウイフルーツの蜂蜜かけ	ご飯（胚芽米）、あさりの味噌汁、真珠蒸し、キャベツの中華風サラダ、トマト	ご飯（胚芽米）、ハムと白菜のスープ、メルルーサのホイル焼き、かぼちゃの甘煮、りんごソースのヨーグルト	保育まつり
午後	パインチーズクラッカー	牛乳130、あげぱん（グラニュー糖）	お子様ちゃんぽん麺	ツナチャーハン	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	
午前	22 カステラ、スキムミルク	23 ウエハース、スキムミルク	24 甘辛せんべい、スキムミ	25 カステラ、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット、スキ	27 塩せんべい
昼食	秋鮭の炊き込み御飯、麩のすまし汁(みつば)、鶏レバーの甘辛煮、きゅうりのゆかりあえ	ご飯（胚芽米）、かぶのスープ、かじきのカレー風味、ほうれん草ときのこのサラダ、バナナ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋･ごぼう）、豆腐バーグ、キャベツの磯あえ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、鶏とさつま芋のピーナッツあえ、なすの甘辛いため、パイン缶	ケチャップチキンライス、ころころスープ、えびフライ、切干し大根とひじきのサラダ、ミニトマト	カレーうどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	バナナハードケーキ	ピーナツバターサンド、牛乳130	マカロニきな粉	お焼き･御飯	牛乳130、フルーツロール	塩せんべい
午前	29 鉄強化ビスケット、スキ	30 ウエハース、スキムミルク	31 甘辛せんべい、スキムミ			
昼食	チキンピラフ、大豆のスープ、オムレツ･ベーコン、スパゲティーのサラダ（マヨネーズ）、みかん	ご飯（胚芽米）、豚汁（里芋）、さばの生姜焼き、ほうれん草のソテー、トマト	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋･長ねぎ）、豆腐とかぼちゃの肉みそかけ、白菜のお浸し			
午後	和風プリン	牛乳130、あんぱん	栄養いっぱい焼きそば			