端山保育園

2013年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 カステラ、スキムミルク	2
昼食					ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぶ）、さばの竜田揚げ（ねぎ）、春雨ときゅうりの酢の物（みかん）	
午後					牛乳130、蒸しパン・黒糖（卵・牛乳なし）	
午前	4	5 ウエハース、スキムミルク	6 甘辛せんべい、スキムミ	7 カステラ、スキムミルク	8 塩せんべい、スキムミ	9 鉄強化ビスケット
昼食		ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら・豚挽き肉、なし	ご飯（胚芽米）、わかめスープ（コーン）、マーボー豆腐（キッズ）、粉ふき芋、パイン缶	ご飯（胚芽米）、五目汁（里芋・鶏肉）、さばと玉ねぎのみそ煮、キャベツのゆかりあえ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（厚揚げ・大根）、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、ミニトマト	豚の焼き肉丼、バナナ、チーズ（棒）
午後		黒糖わらび餅	栄養いっぱい焼きそば	ツナチャーハン	寒天入りフルーツポンチ、牛乳130	塩せんべい
午前	11 塩せんべい、スキムミ	12 ウエハース、スキムミルク	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 カステラ、スキムミルク	15 塩せんべい、スキムミ	16 鉄強化ビスケット
昼食	ベーコンピラフ、コーンスープ(卵)、ナゲット、かぼちゃのサラダ、りんご	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・もやし）、豆腐じゃが、ほうれん草の磯あえ、みかん	ご飯（胚芽米）、みそ汁（ごぼう・がぶ）、豚肉のしょうが焼き、大豆とひじきのサラダ	カレーライス・ドライ、豆腐スープ（ねぎ）、りんごのサラダ、チーズ（キャンディー）	とん汁うどん、バナナ、チーズ（棒）
午後	豆腐団子（あずき）	フレンチトースト（フランスパン）	おやつ・スパゲティー、牛乳130	時雨おにぎり	牛乳130、大学芋	塩せんべい
午前	18 塩せんべい、スキムミ	19 ウエハース、スキムミルク	20 甘辛せんべい、スキムミ	21 カステラ、スキムミルク	22 塩せんべい、スキムミ	23
昼食	さつま芋御飯、みそ汁（キャベツ）、レバー唐揚げ、きゅうりとわかめの酢の物（かにかま）、もも缶	ご飯（胚芽米）、わかめ汁（小松菜）、さんまのみそ焼き、切干し大根の旨煮、みかん	ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・玉ねぎ）、厚揚げのそぼろ煮、小松菜のお浸し	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぼちゃ・長葱）、さわらとごぼうの煮つけ、ビーフンと野菜のソテー、パイン缶	焼きそばと卵のホットドッグ、カレーシチュー（大豆）、きゅうりとコーンのサラダ、みかん	
午後	サンドクラッカー	じゃこトースト	おやつ・焼きうどん、牛乳130	焼きおにぎり	牛乳130、チーズケーキ	
午前	25 塩せんべい、スキムミ	26 ウエハース、スキムミルク	27 甘辛せんべい、スキムミ	28 カステラ、スキムミルク	29 ウエハース、スキムミルク	30
昼食	スタミナ中華あんかけ丼、みそ汁（なす・玉ねぎ）、カリフラワーとコーンのサラダ、オレンジ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、鮭ときのこのホイル焼き、ほうれん草の炒め物、バナナ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、真珠蒸し（おから）、里芋の煮物、パイン缶	ご飯（胚芽米）、豆腐のくずあんスープ、鶏かつ、ひじきとほうれん草のサラダ、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、そうめんみそ汁、魚と白菜の重ね蒸し、野菜炒め（コーン・キャベツ）	
午後	じゃが芋のホイル蒸し	牛乳130、あんぱん	ビーフンと野菜のソテー	ピーチカップ	牛乳130、ラスク・きな粉、チーズ（棒）	