端山保育園

2012年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 カステラ、スキムミルク	2 甘辛せんべい、スキムミ	3
昼食				ご飯（胚芽米）、中華スープ（にら卵）、酢豚、粉ふき芋、パイン缶	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁（えのき）、さんまのみそ焼き、ひじきとさつま芋の炒り煮、オレンジ	文化の日
午後				お焼き・御飯	牛乳130、おから蒸しパン	
午前	5 塩せんべい、スキムミ	6 鉄強化ビスケット、スキ	7 甘辛せんべい、スキムミ	8 カステラ、スキムミルク	9 ウエハース、スキムミルク	10 塩せんべい、スキムミ
昼食	チキンピラフ、大豆のスープ、ブロッコリーの炒めサラダ、みかん	お弁当日	ご飯（胚芽米）、みそ汁（かぶ）、厚揚げのそぼろ煮、キャベツの昆布あえ	ご飯（胚芽米）、五目汁（とうがん・里芋）、豚肉のしょうが焼き、せん野菜（キャベツ・人参・きゅうり）、柿	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁(みつば)、鮭の大和蒸し、なすのみそ炒め、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、おくらスープ（卵）、メルルーサのアーモンドフライ、キャベツの胡麻マヨネーズあえ
午後	豆腐団子（あずき）	フレンチトースト(食パン)、チーズ（キャンディー）	おやつ・スパゲティー、牛乳130	さつま芋の茶巾	くずまんじゅう、牛乳130	甘辛せんべい
午前	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 ウエハース、スキムミルク	14 甘辛せんべい、スキムミ	15 鉄強化ビスケット、スキ	16 甘辛せんべい、スキムミ	17 塩せんべい、スキムミ
昼食	里芋御飯、みそ汁（ごぼう・がぶ）、ちくわ2色揚げ、焼きなます	ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・長ねぎ）、さばのおろし煮、野菜炒め（キャベツ・玉ねぎ）、フルーツカクテル	ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、擬製豆腐（ほうれん草）、切干し大根と里芋の旨煮（きぬさや）、トマト	ご飯（胚芽米）、コーンスープ（玉ねぎ）、鶏の唐揚げ、スパゲティーのサラダ（チーズ）、桃のヨーグルト	カレーライス・大豆、チーズ（棒）、コールスローサラダ、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、豚汁（里芋）、さわらの煮つけ、ほうれん草のサラダ
午後	和風プリン、種無しプルーン	牛乳130、エビトースト	おやつ・焼きそば	昆布おにぎり	牛乳130、ケーキ・秋の実り	甘辛せんべい
午前	19 塩せんべい、スキムミ	20 ウエハース、スキムミルク	21 甘辛せんべい、スキムミ	22 カステラ、スキムミルク	23	24
昼食	お弁当日	栗おこわ、麩のすまし汁（えのき）、牛肉と野菜の大和煮、きゅうりの昆布あえ、グレープフルーツ	ご飯（胚芽米）、みそ汁（里芋・長ねぎ）、大豆のかき揚げ、キャベツとじゃこの酢あえ、ミニトマト	ご飯（胚芽米）、中華スープ（きくらげ）、豚の焼き肉、粉ふき芋、パイン缶	勤労感謝の日	運動会振替休日
午後	ホットケーキ・もも	牛乳130、ロールサンド（クリームチーズ）	コーンフレーク、レーズン	じゃこおにぎり		
午前	26 カステラ、スキムミルク	27 ウエハース、スキムミルク	28 甘辛せんべい、スキムミ	29 鉄強化ビスケット、スキ	30 塩せんべい、スキムミ	
昼食	スタミナ中華あんかけ丼、豆腐スープ（わかめ）、春雨ときゅうりの酢の物（みかん）	ご飯（胚芽米）、豚汁（里芋）、あじの香り焼き、白菜とほうれん草のお浸し、りんごソースのヨーグルト	ご飯（胚芽米）、麩のすまし汁(みつば)、豆腐と青菜のチャンプルー、さつま芋の甘煮	ご飯（胚芽米）、鶏かつ、せん野菜（キャベツ）、トマトとボイルブロッコリー、キウイフルーツの蜂蜜かけ	パン・ロールパン、白菜スープ（春雨）、ほうれん草のグラタン、ブロッコリーのマヨネーズあえ、りんご	
午後	パウンドケーキ	牛乳130、あげぱん（グラニュー糖）	焼きうどん	ほうれん草のチャーハン	パンプキンプリン	