様式F106

端山保育園(一;

2014年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						
午後						
午前	3 クッキー、スキムミルク	4 ウエハース、スキムミルク	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 カステラ、スキムミルク	7 塩せんべい、スキムミ	8 鉄強化ビスケット
昼食	雛祭り・ケーキ寿司、わかめ汁(ねぎ)、ささ身の中華風てんぷら、きゅうりのゆかりあえ	お弁当日	ご飯(胚芽米)、中華スープ、マーボー豆腐(キッズ)、キャベツとコーンの中華あえ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・玉ねぎ)、豚肉のしょうが焼き(蓮根)、白菜ののりあえ、さつま芋の甘煮	お別れ会	レバーミートスパゲティー、バナナ、チーズ(棒)
午後	ホットケーキ・チーズ、牛乳130	ジャムサンド	コーンフレーク、レーズン、牛乳130	きな粉おはぎ、ヨーグルト	牛乳130、カステラケーキ	塩せんべい
午前	10 クッキー、スキムミルク	11 ウエハース、スキムミルク	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 カステラ、スキムミルク	14 塩せんべい、スキムミ	15 鉄強化ビスケット
昼食	ご飯(胚芽米)、若竹汁、さばのみそ煮、野菜炒め(キャベツ・玉ねぎ)、みかん	キッズビビンバ、わかめスープ(コーン)、粉ふき芋、パイン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(あさり)、ミートローフ(豆腐・ひじき)、アスパラサラダ、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・青菜)、オレンジ、鶏肉の竜田揚げ、ブロッコリーのマヨネーズあえ	ご飯(胚芽米)、豚汁(里芋)、鮭の大和蒸し、きゅうりのゆかりあえ	凍り豆腐のそぼろ丼、バナナ、チーズ(棒)
午後	豆腐団子(あずき)	牛乳130、あげぱん(きな粉)	おやつ・焼きそば、いりこ	五平餅(ひじき御飯)、ヨーグルト	牛乳130、りんごケーキ	塩せんべい
午前	17 クッキー、スキムミルク	18 ウエハース、スキムミルク	19 甘辛せんべい、スキムミ	20 カステラ、スキムミルク	21	22 鉄強化ビスケット
昼食	深川めし、豆腐みそ汁(なめこ)、新じゃが芋の煮物、りんご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、さわらの照り焼き、ひじきとじゃが芋の炒り煮、フルーツカクテル	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(ほうれん草)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、ブロッコリーの和風マヨネーズ、トマト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、鶏肉のマーマレード焼き、きゅうりとコーンのサラダ		カレーライス・簡単、バナナ、チーズ(棒)
午後	サンドクラッカー	牛乳130、パンプティング(食パン)	おやつ・コーンラーメン、種無しプルーン	鮭おにぎり		塩せんべい
午前	24 クッキー、スキムミルク	25 ウエハース、スキムミルク	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 塩せんべい、スキムミ	29
昼食	チキンピラフ、豆腐スープ(わかめ)、マカロニサラダ、パイン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・あげ)、さわらの煮つけ、キャベツの香り漬け	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、真珠蒸し、きゅうりの酢の物、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、中華スープ(きくらげ)、中華風うま煮(豚たけのこ)、ほうれん草ともやしのナムル	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)、えびフライ、梅ドレッシングサラダ、いちご	
午後	大学かぼちゃ	牛乳130、おやつ・ホットドッグ	オムパスタ	のりサンド、ヨーグルト	牛乳130、チヂミ	
午前	31					
昼食						
午後						