

# 端山保育園

# 2013年12月の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	塩せんべい、スキムミ	3	ウエハース、スキムミルク	4	甘辛せんべい、スキムミ	5	カステラ、スキムミルク	6	ウエハース、スキムミルク	7	鉄強化ビスケット
昼食	菜っ葉御飯、みそ汁(大根・あげ)、鶏肉の照焼、小松菜のおかかあえ、りんご		ご飯(胚芽米)、豆腐すまし汁(小松菜)、たらほイル焼き、かぼちゃの照り煮、トマト		ご飯(胚芽米)、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりの昆布あえ、パイン缶		ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、豚肉のしょうが焼き(蓮根)、ひじきとほうれん草のサラダ、みかん		ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、ししゃもの唐揚げ、根菜の煮物		ハヤシライス・牛肉、チーズ(棒)、バナナ	
午後	パインチーズクラッカー		牛乳130、あげぱん(きな粉)		おやつ・焼きうどん		のりサンド		牛乳130、蒸しパン・黒糖(卵・牛乳なし)		塩せんべい	
午前	9	塩せんべい、スキムミ	10	ウエハース、スキムミルク	11	甘辛せんべい、スキムミ	12	カステラ、スキムミルク	13	ウエハース、スキムミルク	14	鉄強化ビスケット
昼食	レバー入りカレーチャーハン、豆腐スープ(青菜)、ポテトサラダ(ツナ)、フルーツカクテル		お弁当日		ご飯(胚芽米)、すまし汁(白菜)、厚揚げのみそ炒め、ほうれん草のナムル		ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ・あげ)、筑前煮、キャベツのマヨネーズあえ、オレンジ		ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、鮭の酒蒸し、野菜炒め(コーン)、ブルーベリーヨーグルト		あんかけうどん、チーズ(棒)、バナナ	
午後	かぼちゃのきな粉団子		あんぱん		牛乳130、おやつ・ツナスパゲティ		五平餅		牛乳130、コーンフレーク、レーズン		塩せんべい	
午前	16	塩せんべい、スキムミ	17	ウエハース、スキムミルク	18	甘辛せんべい、スキムミ	19	カステラ、スキムミルク	20	ウエハース、スキムミルク	21	鉄強化ビスケット
昼食	鶏肉の照り焼き丼、わかめスープ(コーン)、きゅうりと人参の昆布あえ、みかん		カレーライス・簡単、カリフラワーとコーンのサラダ、バナナ		ご飯(胚芽米)、鶏ささ身の吸い物、揚げ豆腐の和風あんかけ、ほうれん草ともやしのお浸し、パイン缶		収穫祭		ピラフ、白菜スープ(春雨)、ナゲット、ポイルブロッコリー、お子様ランチ・フライドポテト、いちご		牛肉のみそ丼、バナナ、チーズ(棒)	
午後	鬼まんじゅう		牛乳130、コーンチーズトースト		おやつ・焼きそば		りんごケーキ		牛乳130、クリスマスケーキ		塩せんべい	
午前	23		24	ウエハース、スキムミルク	25	甘辛せんべい、スキムミ	26	カステラ、スキムミルク	27	ウエハース、スキムミルク	28	鉄強化ビスケット
昼食			ご飯(胚芽米)、みそ汁(はくさい)、さわらとごぼうの煮つけ、ビーフンと野菜のソテー、りんご		ご飯(胚芽米)、キャロットスープ、鶏肉の竜田揚げ、キャベツのお浸し、果物のヨーグルトあえ(いちご)		ご飯(胚芽米)、みそ汁(里芋・わかめ)、シュウマイ(野菜)、春雨サラダ		ご飯(胚芽米)、にゅうめん汁、ぶり大根、チンゲン菜のあえ物、グレープフルーツ		カレーライス・冬、バナナ、チーズ(棒)	
午後			みたらし団子		ツナパン		ツナチャーハン		牛乳130、マカロニきな粉		塩せんべい	
午前	30		31									
昼食												
午後												