

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						作品展 
午後						
午前	3 塩せんべい、スキムミ	4 鉄強化ビスケット、スキ	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 カステラ、スキムミルク	7 ウエハース、スキムミルク	8 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	親子丼(凍り豆腐入り)、みそ汁(さつま芋・長ねぎ)、ほうれん草ともやしのごまあえ、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(わかめ)、わかさぎのごま揚げ、キャベツのベーコンドレッシングあえ、フルーツポンチ	ご飯(胚芽米)、白菜スープ(ホタテ貝)、豆腐のピカタ、かぼちゃのごまマヨネーズ	ご飯(胚芽米)、納豆汁、豚肉のしょうが焼き、せん野菜の和風サラダ、いちご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ・あげ)、魚と白菜の重ね蒸し、春雨のマヨネーズサラダ	とん汁うどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	黒糖わらび餅	牛乳130、チーズパン	お子様ちゃんぽん 麺	さつま芋御飯のおにぎり	牛乳130、ドーナツ・ボンボン	塩せんべい
午前	10 塩せんべい、スキムミ	11 鉄強化ビスケット、スキ	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 カステラ、スキムミルク	14 甘辛せんべい、スキムミ	15 カステラ、スキムミルク
昼食	こんにゃくライス、トマトスープ、レバーの胡麻ソースからめ、きゅうりのゆかりあえ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(厚揚げ・大根)、たらの生姜煮、れんこのきんぴら・豚挽き肉、みかん	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、揚げ豆腐の和風あんかけ、りんごのマヨネーズサラダ	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、豚汁(里芋)、かじきの竜田揚げ、小松菜のごまあえ、ミニトマト	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後	さつま芋の茶巾	牛乳130、あんぱん	おやつ・スパゲティ	黒糖蒸しパン	牛乳130、ほうれん草のチャーハン	塩せんべい
午前	17 塩せんべい、スキムミ	18 ウエハース、スキムミルク	19 甘辛せんべい、スキムミ	20 カステラ、スキムミルク	21 ウエハース、スキムミルク	22 塩せんべい、スキムミ
昼食	三色どんぶり、豆腐すまし汁(わかめ)、蓮根のピカタ、きゅうりの昆布あえ、いちご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ)、ぶりの照り焼き、れんこのきんぴら・豚挽き肉	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、擬製豆腐(ほうれん草)、かぼちゃのごまマヨネーズ、みかん	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、白身魚のかぶら蒸し、さつま芋の甘煮、りんごソースのヨーグルト	ケチャップ海老ライス、白菜の豆乳スープ、タンドリーチキン、人参グラッセ、ひじきときゅうりのサラダ	カレーライス・ドライ、バナナ、チーズ(棒)
午後	クラッカーサンド2種	牛乳130、フレンチトースト(フランスパン)	おやつ焼きそば(桜海老)	みそ焼きおにぎり	牛乳130	塩せんべい
午前	24	25 ウエハース、スキムミルク	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 鉄強化ビスケット、スキ	29
昼食	天皇誕生日振替休日	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、さばのおろし煮、ピーマンと野菜のソテー	ご飯(胚芽米)、コーンスープ(玉ねぎ)、おからのコロケ、ゆで野菜(もやしと青菜)、パイン缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・わかめ)、とんちゃん焼き、せん野菜(キャベツ・人参・きゅうり)	ご飯(胚芽米)、そうめんみそ汁、さわらの塩焼き、根菜と豚肉の煮物、みかん	
午後		玄米フレークスナック	おやつ・うどん	時雨おにぎり	牛乳130、パンケーキ・じゃが芋	
午前	31					
昼食						
午後						